

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Керчи  
Республики Крым «Школа №10»

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания МО

учителей гуманитарного цикла

МБОУ «Школа №10»

« 30 » 28 2017 г.

Руководитель МО

 И.Б. Мариненко

СОГЛАСОВАНО

зам. директора по УВР

И.В. Курилова

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «Школа №10»

К.В. Павловский от  
приказ № 23 от « 21 » 09 2017 г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ)

10-11 классы

среднее общее образование

Количество часов в год:

34

Количество часов в неделю:

1 час

Учитель:

Аджимамбетова Сурие Сельведтовна

Программа разработана на основе авторской программы: «Основы безопасности жизнедеятельности» Программы общеобразовательных учреждений. 10 – 11 классы. /под редакцией А.Т. Смирнова М.: Просвещение, 2012.

Керчь  
2017 г.

**Количество недельных часов:** 1

**Количество часов в год:** 34

**Тип программы:** типовая

#### **Нормативные документы, определяющие содержание программы:**

- 1.1. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- 1.2. Закон Республики Крым от 06.07.2015 №131-ЗРК/2015 «Об образовании в Республике Крым».
- 1.3. Приказ Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 №1089 (в ред. приказа от 23.06.2015 №609) «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования».
- 1.4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.07.2015 №734 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015».
- 1.5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 №253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» (с изменениями).
- 1.6. Основная образовательная программа среднего общего образования (10-11 классы, ФКГОС) МБОУ г.Керчи РК «Школа № 10»
- 1.7. Авторская программа «Основы безопасности жизнедеятельности» Программы общеобразовательных учреждений. 10 – 11 классы. /под редакцией А.Т. Смирнова М.: Просвещение, 2012.
- 1.8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями и дополнениями от: 29 июня 2011 г., 25 декабря 2013 г., 24 ноября 2015 г.).
- 1.9. Учебный план Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения г. Керчи Республики Крым «Школа №10»
- 1.10. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень – М.: Просвещение, 2014.- 351 с.
- 1.11. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень – М.: Просвещение, 2017.- 320 с.

#### **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ УСВОЕНИЯ ЗНАНИЙ**

**В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик 10-11 класса должен**

##### **Знать/понимать**

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;

- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны.

#### **Уметь**

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе.

#### **Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:**

ведения здорового образа жизни;

- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

## **СОДЕРЖАНИЕ КУРСА**

### **10 класс**

#### **Раздел I. Основы комплексной безопасности**

##### **Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни – 3 ч**

- 1.1. Автономное пребывание человека в природной среде – 1 ч
- 1.2. Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде – 1 ч
- 1.3. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях – 1 ч

##### **Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций – 2 ч**

- 2.1. Чрезвычайные ситуации природного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера – 1ч
- 2.2 Чрезвычайные ситуации техногенного характера и возможные их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера -1ч

##### **Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера -2 часа**

- 3.1 Военные угрозы национальной безопасности России – 1ч
- 3.2 Характер современных войн и вооруженных конфликтов. – 1 ч

#### **Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера**

##### **Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера-2часа**

- 4.1 Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. – 1ч
- 4.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных

ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи – 1ч

### **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

#### **Глава 5. Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства-2 ч.**

5.1 Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. – 1ч

5.2 Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия террористической и экстремистской деятельности – 1ч

#### **Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации-2 часа**

6.1 Положения Конституции Российской Федерации, Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации – 1ч

6.2 Роль государства и обеспечение национальной безопасности Российской безопасности. – 1ч

#### **Глава 7. Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации-2 часа**

7.1 Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения – 1ч

7.2 Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения – 1ч

#### **Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности – 2 часа**

8. 1 Уголовная ответственность за террористическую деятельность – 1ч

8. 2 Ответственность за осуществление экстремистской деятельности – 1ч

#### **Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта - 1 час**

9.1 Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта – 1ч

### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни**

#### **Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика -2 часа**

10.1 Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юношей к военной службе – 1ч

10.2 Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика – 1ч

#### **Глава 11. Здоровый образ жизни и его составляющие – 2 часа**

11.1 Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека – 1ч

11.2 Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки и их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. – 1ч

### **Раздел 6. Основы обороны государства**

#### **Глава 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны-5 часов**

12.1 Гражданская оборона, ее предназначение и основные задачи. Основные виды оружия и их поражающие факторы – 1ч

12.2 Оповещение и информирование населения о ЧС. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени – 1ч

12.3 Средства индивидуальной защиты – 1ч

12.4 Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации – 1ч

12.5 Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации -1ч

### **Раздел 7. Основы военной службы**

#### **Глава 16. Размещение и быт военнослужащих -1 час**

16.1 Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих – 1 ч

#### **Глава 17. Суточный наряд, обязанности суточного наряда – 1 час**

17.1 Суточный наряд. Общие положения. Обязанности дежурного по роте. Обязанности дневального по роте. – 1 ч

#### **Глава 18. Организация караульной службы -1 час**

18.1 Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового. – 1 ч

#### **Глава 19. Строевая подготовка - 1 час**

19.1 Строй и управление ими. Строевые приемы на месте и движение без оружия. Строй отделения, развернутый, походный строй. – 1 ч

#### **Глава 20. Огневая подготовка – 2 часа**

20.1 Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. – 1 ч

20.2 Приемы и правила стрельбы из автомата – 1 ч

#### **Глава 21. Тактическая подготовка – 1 час**

21.1 Современный бой. Обязанности солдата в бою.

### **11 класс**

#### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства**

##### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности**

###### **Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни – 5 часов**

1.1 Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности – 1ч.

1.2 Правила личной безопасности при пожаре – 1 ч

1.3 Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года – 1 ч

1.4 Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях – 1 ч

1.5 Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан – 1 ч

##### **Раздел 2. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

###### **Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации – 4 часа**

2.1 Нормативно – правовая база борьбы с терроризмом. Национальный антитеррористический комитет – 1 ч

2.2 Контртеррористическая операция и условия ее проведения – 1 ч

2.3 Правила поведения при угрозе террористического акта – 1 ч

2.4 Государственная политика противодействия наркотизму – 1 ч

##### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни**

###### **Глава 3. Нравственность и здоровье – 5 часов**

3.1 Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни -1 ч

3.2 Инфекции, передаваемые половым путем и меры их профилактики. Понятие о ВИЧ – инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ –инфекции. – 1 ч

3.3 Семья в современном обществе. Законодательство и семья. – 1ч

3.4 Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены – 1ч

3.5 Беременность, гигиена беременности. Уход за младенцем – 1 ч

##### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи**

###### **Глава 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях – 9 часов**

4.1 Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте – 1ч

4.2 Первая медицинская помощь при ранениях -1 ч

4.3 Основные правила оказания первой медицинской помощи -1ч

4.4 Правила остановки артериального давления – 1 ч

4.5 Способы иммобилизации и переноски пострадавшего – 1 ч.

- 4.6 Первая медицинская помощь при травмах опорно – двигательного аппарата – 1 ч  
 4.7 Первая медицинская помощь при черепно – мозговой травме, травме груди, травме живота - 1 ч  
 4.8 Первая медицинская помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины – 1 ч  
 4.9 Первая медицинская помощь при остановке сердца – 1 ч

**Раздел 6. Основы обороны государства**

**Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства – 2 часа**

- 5.1 Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России  
 Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом – 1 ч  
 5.2 Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации -1 ч

**Глава 6. Символы воинской части – 2 часа**

- 6.1 Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы -1 ч  
 6.2 Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службы  
 Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих – 1 ч

**Глава 7. Воинская обязанность -4 часа**

- 7.1 Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета.  
 Первоначальная постановка граждан на воинский учет – 1 ч  
 7.2 Обязанности граждан по воинскому учету. Обязательная подготовка граждан к военной службе – 1 ч  
 7.3 Требования к индивидуально – психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям – 1 ч  
 7.4 Профессиональный психологический отбор и его предназначение – 1 ч

**Глава 11. Прохождение военной службы – 3 час**

- 11.1 Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы – 1 ч  
 Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба – 2 ч

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 10 класс**

№	Название модуля	Кол-во часов		Практические занятия	Контрольные работы
		Автор	Рабоч		
1.	Обеспечение личной безопасности в повседневной среде	3	3		
2.	Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций	2	2		
3.	Современный комплекс проблем безопасности военного характера	2	2		
4.	Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	2	2		1
5.	Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства	2	2		
6.	Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации	2	2		
7.	Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	2	2		

8.	Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности	2	2		1
9.	Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1	1		
10.	Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний	2	2	1	
11	Здоровый образ жизни и его составляющие	2	2		
12	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	5	5	2	1
13	Основы военной службы	7	7	6	1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>9</b>	<b>4</b>

### ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 11 класс

№	Название модуля	Кол-во часов		Практические занятия	Контрольные работы
		Автор	Рабоч		
1.	Основы комплексной безопасности	4	5		
2.	Организационные основы системы противодействия терроризму, экстремизму и наркотизму в Российской Федерации	5	4		1
3.	Нравственность и здоровье	5	5		
4.	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	9	9	9	1
5.	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства	3	2		
6.	Символы воинской части	3	2		1
7.	Воинская обязанность	5	4		
8.	Прохождение военной службы		3		1
	<b>ИТОГО:</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>9</b>	<b>4</b>